

Tibetan

དྲོག་དབྱེབས་ནད་དུག་ལོ་
མིང་། ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་སྐབས་སེམས་སྦྱིད་
པོ་དང་རེ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་སྤངས།



the power of humanity



ཁྱིམ་དུ་སློན་ཤུགས་ཡོང་བའི་རྟགས་ནམས་ངེས་བཟུང་བ། སློན་ཤུགས་བྱུང་སྐབས་སློན་ཤུགས་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
ལམ་འགའ་ཡི་ཐོ་རྒྱུགས།



འབྲུང་འགྱུར་དམིགས་སུ་བཟུང་བ། ལྷན་རང་མི་ཚོ་འདིའི་ནད་ལ་ཉེན་ཁ་དང་སྐགས་སྤང་གི་ཚོར་བ་བྱུང་སྐྱོངས་ཡོད་
མིང་མོད། ད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དོན་དག་ལ་སློ་ཆེ་སྦྱིམས་ན་ལེན་ཐོགས་ཡོད།



སླ་གཏད་ཆག་པའི་གསར་འགྱུར་རྒྱུན་ལམ་ལག་ལ་གཟེགས་རོགས། ཉེན་རེར་ཆེས་གསར་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་
གསར་འགྱུར་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་གོ་སྦྱིགས་བྱོས།



མི་ཚོའི་བདེ་ཐང་རྒྱུན་སྦྱོར་བྱོས། ཞལ་ལག་ཡག་པོ་ཟ་བ་དང་ཉིད་དུས་ལྟར་ཉལ་བ། ཉེན་རེར་ལུས་སྦྱོངས་བྱོས་དང་ཉེ་
མ་ཤོ་རྒྱ།



བཀའ་དྲིན་ལྷན་ཁུངས་སྐབས་སེམས་སྦྱིད་པ། སྤོབས་པ་དང་ནད་གཞི་ལ། ཚོང་གཉེར་བ་དང་ཟས་སྦྱེལ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་དྲིན་
ལྷན་པ།

གནས་འཚུལ་གཞན་ལ་དགོས་ན། གཟུགས་པོའི་རྒྱུད་ལྷན་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་རྒྱུན་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོན་གྱི་བཀོད་སྟོན་གསལ་
འདེབས་གཞན་ལ་དགོས་ན་ང་ཚོ་གསལ་redcross.org.au/covid-19་ལ་སེམས་སྦྱིད་རོགས།

འཕྲིན་འདྲེན་པའི་འགྲེལ་བཤེས་པ།