

Lingala

# Ndengue yako tikala na esengo na Kozala na elikya na tango ya **COVID-19**



the  
power of  
humanity



**Esengeli koyeba bilembo ya mitungisi na Ndako nayo.** Sala liste ya makambo ya ko sala pona kokitisa mitungi soki eyé.



**Meká ko batela makanisi ya bomoto na ndengue ya malamumu.** Ekoki kozala okutanaki na makama pe na makaneli na bomoi na yo. Mpo na sikoyo, ekosalisa kotya miso na makambu oyo okokoka kosala.



**Luka ba nsango ya solo pona yo na esika oyo ebongi.** Komityela Ngonga mikolo nionso pona kozwa ba nsango ya solo pe ya sika .



**Kobatela Nzoto kologono.** Kolya na kolala malamumu. Kosala ngalasisi (kosala sport) na kozwa mwa moyi mikolo nionso.



**Zwa Ngonga yako loba merci.** Senga Merci na ba infirmières na ba Minganga, bateki na wenze, batu oyo bakendeke kotika bilei epayi ya batu na batu misusu ya mulongo ya liboso.

**Koyeba makambo mususu?** Talelá makambo oyo elandi Pona ndengue ya ko batela boongo nayo malamumu na tango oyo to zali musika na lisanga kende na [redcross.org.au/covid-19](https://www.redcross.org.au/covid-19)