



ป้องกันตัวเองจากการถูก เอารัดเอาเปรียบในที่ทำงาน



เคล็ดลับในการหางาน

- เชื่อในการตัดสินใจของคุณ หากสถานการณ์หรือบุคคลใดทำให้คุณไม่สบายใจ ให้เชื่อในความรู้สึกนั้น
- พาใครสักคนไปกับคุณเมื่อคุณไปพบกับผู้ที่อาจมาเป็นนายจ้างคุณเป็นครั้งแรก
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคนที่คุณไว้ใจว่าคุณอยู่ที่ไหน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณกำลังจะไปสถานที่ทำงานที่อยู่ห่างไกล
- แจ้งให้เพื่อน/ญาติที่ไว้ใจได้รู้ว่าคุณรู้สึกว่าคุณกำลังตกอยู่ในอันตรายหรือบุคคล/สถานการณ์น่าสงสัยหรือไม่
- เก็บเอกสารส่วนตัวและบัตรประจำตัวที่สำคัญทั้งหมดไว้ในความครอบครองของคุณเสมอ
- เก็บหมายเลขสำคัญไว้ในโทรศัพท์ของคุณ รวมถึงหมายเลขของบุคคลที่คุณรู้สึกปลอดภัยที่จะติดต่อได้หากคุณมีปัญหา
- มีโทรศัพท์ การเข้าถึงบัญชีธนาคาร และยาที่จำเป็นติดตัวคุณตลอดเวลา
- หากคุณคิดว่าคุณอาจตกอยู่ในอันตรายหรือกำลังประสบเหตุฉุกเฉิน โปรดโทร 000



เคล็ดลับในการพิจารณาและเริ่มงานใหม่

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเงื่อนไขวิชาชีพของคุณอนุญาตให้คุณทำงานและทำงานประเภทและชั่วโมงการทำงานที่คุณตกลงจะทำ หากคุณไม่แน่ใจ คุณควรขอคำแนะนำทางกฎหมาย คุณไม่แน่ใจ คุณควรขอคำแนะนำทางกฎหมาย
- สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับงาน ทั้งตำแหน่ง หน้าที่ ชั่วโมง และสภาพการทำงาน
- ระวังตำแหน่งที่เกี่ยวข้องกับสภาพการทำงานที่ไม่ดี เช่น:
 - ได้รับค่าจ้างต่ำกว่าค่าจ้างขั้นต่ำต่อชั่วโมง ณ วันที่ 1 กรกฎาคม ค.ศ. 2022 ค่าจ้างขั้นต่ำของประเทศอยู่ที่ 21.38 ดอลลาร์ต่อชั่วโมง หรือ 812.60 ดอลลาร์ต่อสัปดาห์ จำนวนนี้เพิ่มขึ้นทุกปี
 - ต้องผ่านการฝึกอบรมที่ไม่ได้รับค่าตอบแทนเพื่อให้ได้งานทำหรือไม่ได้รับค่าจ้างในช่วงลองงาน/ทดลองงาน
 - ถูกข่มขู่หรือเลือกปฏิบัติในที่ทำงาน
 - ถูกขอให้ยินยอมให้นายจ้างหักเงินจำนวนมากจากค่าจ้างของคุณ



- ต้องทำงานเป็นเวลานานมากหรือทำงานมากกว่าที่ริช่าอนุญาต
- ต้องทำงานในสภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่ปลอดภัยหรือทำงานที่อันตราย
- ถูกจับตามองหรือควบคุมทุกการเคลื่อนไหวของคุณทั้งไปและกลับจากที่ทำงาน
- ต้องนอนในที่ทำงานหรือที่พักที่นายจ้างจัดให้
- ต้องให้แน่ใจว่าคุณทราบชื่อตามกฎหมายของบุคคลหรือธุรกิจที่คุณจะทำงานหรือประชุมด้วย** ธุรกิจมักจะมีหมายเลขธุรกิจของออสเตรเลีย (ABN) เพื่อจุดประสงค์ด้านภาษี หากพวกเขาไม่ต้องการให้ชื่อหรือ ABN ของพวกเขา โปรดดำเนินการด้วยความระมัดระวัง
- ตรวจสอบว่าธุรกิจจดทะเบียนถูกต้องตามกฎหมายก่อนเริ่มงาน:**
 - คุณสามารถค้นหาเพื่อดูว่าธุรกิจจดทะเบียน Australian Securities & Investments Commission (ASIC) หรือไม่
 - คุณสามารถค้นหาโดยใช้ ABN ที่ ABN Lookup เพื่อระบุชื่อตามกฎหมายและประเภทธุรกิจของนายจ้าง
- ระมัดระวังตัวเมื่อพบนายจ้างเป็นครั้งแรก:**
 - พิจารณาพาใครไปกับคุณด้วยแทนที่จะไปคนเดียว
 - พยายามพบปะกันในสภาพแวดล้อมที่มีคนอยู่รอบ ๆ หรือในที่สาธารณะ
 - บอกคนที่คุณไว้ใจว่าคุณจะไปไหน ไปพบใคร และคาดว่าจะกลับกี่โมง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณรู้สึกสบายใจก่อนที่จะให้ข้อมูลส่วนตัวของคุณ (เช่น ที่อยู่บ้าน) หรือสำเนาเอกสารประจำตัวส่วนบุคคล (เช่น หนังสือเดินทาง) คุณควรเก็บเอกสารต้นฉบับไว้ในครอบครองเสมอ**
- ก่อนเริ่มงาน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณและนายจ้างได้หารือและตกลงเกี่ยวกับการเตรียมการในการทำงานของคุณแล้ว** ตัวอย่างเช่น:
 - โดยการขอและเก็บสำเนาหนังสือสัญญาจ้างไว้
 - โดยตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้อ่านและเข้าใจสัญญาใดๆ ที่คุณอาจถูกขอให้ลงนาม
 - ในกรณีที่ไม่มีสัญญาเป็นลายลักษณ์อักษร ให้เก็บบันทึกของคุณเองเกี่ยวกับสิ่งที่คุณและนายจ้างได้พูดคุยและตกลงกันเกี่ยวกับงานของคุณ
- เก็บบันทึกเกี่ยวกับงานของคุณ เพื่อให้คุณมีสิ่งที่จะพิสูจน์ประสิทธิภาพของคุณ รวมถึง:**
 - เก็บบันทึกและติดตามชั่วโมงการทำงานของคุณ
 - เก็บสำเนาเอกสารสำคัญเกี่ยวกับการเตรียมงานของคุณ
 - การเก็บบันทึกหรือหลักฐานเกี่ยวกับสภาพการทำงานของคุณ
 - ตรวจสอบจำนวนเงินในสลิปเงินเดือนของคุณให้ตรงกับชั่วโมงที่คุณทำงาน นายจ้างทุกคนต้องให้สลิปเงินเดือนแก่ลูกจ้าง

