



حماية نفسك من الاستغلال



نصائح عند البحث عن عمل



- ثق بحكمك. إذا كان هناك موقف أو شخص ما يشعرك بعدم الراحة، فثق بحدسك.
- اصطحب شخصاً معك عندما تلتقي بصاحب عمل محتمل للمرة الأولى.
- تأكد من أن شخصاً تثق به يعرف مكانك، خاصة إذا كنت ذاهباً إلى موقع عمل بعيد.
- أخبر صديق/أحد قرائبك موثوق به إذا كنت تشعر أنك في خطر أو إذا كان الشخص/الموقف مريباً.
- احتفظ دائماً بجميع الهويات والمستندات الشخصية المهمة في حوزتك.
- احتفظ بالأرقام المهمة في هاتفك، بما في ذلك رقم شخص تأسن له وتستطيع الاتصال به إذا كنت في مشكلة.
- احتفظ بهاتفك وواحرص على تمكنك من الوصول إلى حسابك المصرفي وابق أي دواء تحتاجه معك في جميع الأوقات.
- إذا كنت تعتقد أنك قد تكون في خطر محقق أو أنك تواجه حالة طوارئ، اتصل بـ 000.

نصائح عند التفكير في الحصول على وظيفة جديدة والبدء فيها



- نصائح عند التفكير في الحصول على وظيفة جديدة والبدء فيها
- إذا لم تكن متأكدًا ، فعليك طلب المشورة القانونية اطلب معلومات عن الوظيفة، بما في ذلك المنصب والواجبات وساعات العمل وظروف العمل.
- احذر من المناصب التي تنطوي على ظروف عمل سيئة، على سبيل المثال:
 - تقاضي راتب أقل من الحد الأدنى للأجور بالساعة. اعتباراً من 1 يوليو/تموز 2022، يبلغ الحد الأدنى الوطني للأجور 21.38 دولاراً للساعة أو 812.60 دولاراً في الأسبوع، ويزداد كل عام.
 - أن يُطلب منك إكمال تدريب غير مدفوع الأجر لضمان الحصول على الوظيفة أو عدم الحصول على أجر خلال فترة التجربة/الاختبار
 - التعرض للتهديد أو التمييز في العمل
 - أن يُطلب منك الموافقة على أن يأخذ صاحب العمل



- مبالغ كبيرة من راتبك
- أن يُطلب منك العمل لساعات طويلة جداً أو العمل لساعات أطول مما تسمح به تأشيرتك
- أن يُطلب منك العمل في بيئة عمل غير آمنة أو القيام بمهام خطيرة
- أن تتم مراقبتك أو التحكم في تحركاتك من وإلى العمل
- أن يُطلب منك النوم في موقع العمل أو في السكن الذي يوفره صاحب العمل.

تأكد من معرفتك بالاسم القانوني للشخص أو الشركة التي ستعمل بها أو ستلتقي بها. عادة ما يكون لدى الشركات أيضاً رقم عمل أسترالي (ABN) للأغراض الضريبية. إذا لم يرغبوا في تقديم اسمهم أو رقم عمل أسترالي، امض قدماً بحذر.

- تحقق من أن النشاط التجاري مسجل قانونياً قبل بدء العمل:
- يمكنك البحث لمعرفة ما إذا كانت الشركات مسجلة لدى هيئة الأوراق المالية والاستثمارات الأسترالية (ASIC)
- لتحديد الاسم القانوني ونوع العمل التجاري لصاحب العمل، يمكنك البحث عن طريق رقم العمل الأسترالي (ABN) على ABN Lookup.

- توخى الحذر عند مقابلة صاحب العمل لأول مرة:
- فكر في اصطحاب شخص ما معك بدلاً من الذهاب بمفردك
- حاول أن تلتقي به في مكان يتواجد فيه آخرون أو في مكان عام
- أخبر شخصاً تثق به عن المكان الذي تتجه إليه والشخص الذي ستقابله والوقت الذي تتوقع العودة فيه.
- تأكد من شعورك بالاطمئنان قبل تقديم معلوماتك

الشخصية (مثل عنوان منزلك) أو نسخ من وثائق الهوية الشخصية (مثل جواز سفرك). يجب أن تحتفظ دائماً بمستنداتك الأصلية في حوزتك.

قبل بدء العمل، تأكد من قيامك أنت وصاحب العمل بمناقشة ترتيبات العمل الخاصة بك والموافقة عليها. على سبيل المثال:

- من خلال طلب الاحتفاظ بنسخة من عقد العمل المكتوب
- من خلال التأكد من قراءتك وفهمك لأي عقد قد يُطلب منك توقيعه
- في حالة عدم وجود عقد مكتوب، احتفظ بسجلاتك الخاصة حول ما ناقشته أنت وصاحب العمل ووافقت عليه بشأن عملك.

احتفظ بسجلات عن عملك بحيث يكون لديك ما يثبت ما تمر به، بما في ذلك:

- تسجيل وتتبع ساعات عملك
- الاحتفاظ بنسخ من المستندات المهمة حول ترتيبات عملك
- الاحتفاظ بسجلات أو أدلة على ظروف عملك
- التحقق من أن المبلغ الموجود في إيصال الدفع يتطابق مع ساعات عملك. يجب على كل صاحب عمل أن يعطي للموظفين إيصالاً بالراتب بانتظام.

