

توصیه هایی برای کاهش مصرف انرژی

<p>۲. لامپ ها را به لامپ های ال ای دی (LED) کم مصرف تغییر دهید</p>  <p>لامپ های کم مصرف می توانند تا ۸۰ درصد از هزینه های روشنایی شما کاهش دهند.</p> <p>لامپ های ال ای دی (LED) انرژی کمتری مصرف می کنند و عمر طولانی تری دارند.</p>	<p>۱. چراغ ها و وسایل برقی را در موقعی که استفاده نمی کنید، خاموش نمایید</p>  <p>وقتی به رختخواب می روید یا از خانه خارج می شوید بخاری، کولر و وسایل برقی تان را خاموش کنید.</p>
<p>۶. گرمایش و سرمایش تان را مدیریت کنید</p>  <p>هر درجه بالاتر از ۲۰ درجه می تواند ۱۰ درصد به قبض گرمایش تان اضافه کند.</p> <p>در زمستان، گرمایش می تواند بیش از ۳۰ درصد از قبض شما را تشکیل دهد.</p> <p>در زمستان ترموستات تان را بین ۱۸ تا ۲۰ درجه تنظیم کنید.</p> <p>در تابستان، ترموستات تان را روی ۲۶ درجه یا بالاتر تنظیم کنید.</p>	<p>۵. انرژی را در آشپزخانه صرفه جویی کنید</p> <p>یخچال: یخچال شما ۲۴ ساعته در شبانه روز کار می کند و یکی از گران ترین لوازم خانگی به لحاظ مصرف انرژی است.</p> <p>مطمئن شوید که درزگیر درب یخچال محکم باشد و هیچ شکاف یا فاصله ای اجازه خروج هوای سرد را ندهد.</p> <p>اگر یخچال یا فریزر دوم دارید، آن را فقط در موقع نیاز روشن کنید.</p> <p>پخت و پز: مایکروویوها انرژی خیلی کمتری نسبت به اجاق برقی مصرف می کنند.</p>
<p>۴. در موقع شستن و خشک کردن لباس ها در مصرف انرژی صرفه جویی کنید</p>  <p>لباس ها را در آب سرد بشویید و چرخه شستشوی کوتاهی را انتخاب کنید.</p> <p>قبل از روشن نمودن ماشین لباسشویی صبر کنید تا ماشین تان پر شود.</p> <p>خشک کن های لباس خیلی انرژی مصرف می کنند. لباس ها را در بیرون آویزان کنید و بگذارید به طور طبیعی خشک شوند یا آنها را در یک رخت آویز لباس در داخل خانه آویزان کنید.</p>	<p>۳. درها و پرده ها را ببندید</p>  <p>درهای قسمت هایی را که استفاده نمی کنید ببندید و فقط اتاق هایی را که بیشترین زمان را در آن سپری می کنید خنک یا گرم کنید.</p> <p>وقتی که آفتاب غروب می کند پرده ها یا کرکره ها را ببندید.</p> <p>درز های اطراف درها و پنجره ها را مسدود کنید.</p>

کمک هزینه خدمات شهری

شما ممکن است برای درخواست کمک مالی دولتی برای کمک به قبوض معوقه برق، گاز و آب واجد شرایط باشید. برای درخواست کردن، باید با شرکت آب و برق تان تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر، به آدرس زیر مراجعه کنید: <https://services.dffh.vic.gov.au/utility-relief-grant-scheme>

مقایسه انرژی ویکتوریا **Victorian Energy Compare**

یک ابزار مستقل دولتی برای کمک به شما در مقایسه نرخ همه خرده فروشان انرژی می باشد.

برای یافتن بهترین نرخ انرژی، به این آدرس مراجعه کنید:

<https://compare.energy.vic.gov.au/>

رتبه بندی انرژی و مصرف بهینه آب لوازم خانگی

اگر شما دستگاه جدیدی مانند یخچال می خرید، سعی کنید یکی را انتخاب کنید که بیشترین ستاره های بهینه سازی انرژی و مصرف بهینه آب را دارد. ستاره های بیشتر به این معنی است که آن دستگاه انرژی و آب کمتری مصرف می کند. آن وسیله ممکن است کمی گران تر باشد، اما به مرور زمان باعث صرفه جویی در هزینه شما می شود. می توانید در www.energyrating.gov.au اطلاعات بیشتری بدست آورید

وام های بدون بهره

اگر شما به یک دستگاه ضروری جدید مانند یخچال یا ماشین لباسشویی نیاز دارید، اما پول خرید آن را ندارید، ممکن است واجد شرایط دریافت وام بدون بهره باشید. برای پیدا کردن ارائه دهنده محلی تان، به وب سایت Good Shepherd بروید:

<https://goodshep.org.au/services/nils/>

برای اطلاعات به زبان های دیگر، به اینجا مراجعه کنید:

<https://goodshep.org.au/publications/translated-nils/>

وب سایت صرفه جویی در انرژی ویکتوریا

برای تخفیف صرفه جویی در مصرف انرژی هر محصول، ارزیابی های انرژی در خانه و روش های ساده برای صرفه جویی در انرژی، به اینجا مراجعه کنید:

<https://www.victorianenergysaver.vic.gov.au/save-energy-and-money>

سازمان رسیدگی به شکایات مربوط به بازرسی انرژی و آب

یک خدمات رایگان و مستقل که به حل و فصل شکایات مربوط به شرکت های برق، گاز و آب کمک می کند.

مراجعه کنید به: <http://www.ewov.com.au> یا به این شماره زنگ بزنید **1800500509**، اگر یک مترجم شفاهی لازم دارید با این شماره تماس بگیرید.

خطوط تلفنی مترجم شفاهی

Greater Western Water: 13 44 99 – برای مترجم شفاهی “3” را فشار دهید

South East Water: (03) 9209 0130

Yarra Valley Water: عربی: 1300914361، زبانهای دیگر: (03)90464173

AGL: 1300 307 245

Energy Australia: 1300 622 718

Origin: 1300 137 427

صلیب سرخ استرالیا از شورای شهر داربین بعنوان منبع اصلی اطلاعات این سند قدردانی می کند

شماره تلفن های مترجم

برق و گاز

1st Energy: 13 14 50

AGL: 1300 307 245

Alinta Energy: 1300 297 727

Amber Electric: 1800 531 907 - پیام صوتی بگذارید و درخواست مترجم کنید تا با شما تماس بگیرند

Blue NRG: 1300 599 888 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Circular Energy: 13 14 50

CovaU: 1300 689 866 - برای درخواست مترجم شماره صفر را بزنید

Diamond Energy: 13 14 50

Discover Energy: 1300 946 898 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Dodo Power & Gas: 13 36 36 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Electricity In A Box: 13 14 50

Elysian Energy: 1300 671 799 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Energy Australia: 1300 622 718

Energy Locals: 13 14 50

Future X Power: 13 14 50

Glo Bird Energy: 13 14 50

Kogan Energy: 1300 005 123 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Lumo Energy: 1300 115 866 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Momentum Energy: 1800 497 170

Origin: 1300 137 427

Ovo Energy: 13 14 50

People Energy: 13 14 50

Power Club: 13 14 50

Powerdirect: (03) 9679 9894

Powershop: 1800 462 668 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

QEnergy: 13 14 50

ReAmped Energy: از طریق [فرم درخواست آنلاین](#) درخواست تماس تلفنی کنید

Red Energy: 1300 161 382 روی خط تلفن اصلی درخواست مترجم کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Simply Energy: 1300 408 265

Sumo: 13 88 60 را بگویید خود را مورد نظر کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Tango Energy: 1800 010 648 را بگویید خود را مورد نظر کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Tas Gas Retail: 13 14 50

آب

Melbourne:

Greater Western Water: 13 44 99 – را بزنید – شماره سه را بزنید

South East Water: (03) 9209 0130

Yarra Valley Water: (03) 9046 4173

Regional Victoria:

Barwon Water: 13 14 50

Central Highlands Water: 1800 061 514 را بگویید خود را مورد نظر کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

Coliban Water: 13 14 50

East Gippsland Water: 131 450

Gippsland Water: 13 14 50

Goulburn Valley Water: 13 14 50

Goulburn-Murray Water: (03) 9280 1993

Grampians Wimmera Mallee Water: 13 14 50

Lower Murray Water: 13 14 50

North-East Water: 1300 361 622 را بگویید خود را مورد نظر کنید و زبان مورد نظر خود را بگویید

South Gippsland Water: 13 14 50

Southern Rural Water: 13 14 50

Wannon Water: 13 14 50

Westernport Water: 13 14 50