



# حادثه هیچگاه خبر نمیکنند

ولی خبر خوب این است که با انجام چند اقدام ساده  
در این زمان، می توانید برای آینده آماده باشید

the  
power of  
humanity





با آماده‌سازی ذهن خود شروع کنید: به این فکر کنید که در شرایط بحرانی چگونه عمل می‌کنید و از چه راهکارهایی برای حفظ آرامش خود استفاده می‌کنید.

این کار به شما کمک می‌کند که در شرایط بحرانی تصمیمات درستی بگیرید.

## آطلاعات کسب کنید

از طریق منابع قابل اعتماد مانند شورای شهر، کتابخانه محل سکونت، خدمات اورژانسی محل سکونت، یا افرادی که مدت زیادی در منطقه شما زندگی کرده‌اند، دربارهٔ خطراتی که ممکن است با آن مواجه شوید کسب اطلاع نمایید.

## با دیگران در ارتباط باشید

با در تماس بودن با دیگران می‌توانید در شرایط بحرانی به یکدیگر کمک کنید.

برای گسترش دادن شبکهٔ خود، شما می‌توانید عضو یک انجمن شوید، در یکی از سازمان‌های محلی فعالیت داوطلبانه انجام دهید، یا فقط با یکی از همسایه‌های خود سلام و احوال‌پرسی نموده و شماره تلفن رد و بدل کنید.

## آماده باشید

هم اکنون به اقداماتی که می‌تواند شما را برای آینده آماده سازد فکر کنید.

برای مثال، از مدارک مهم خود کپی بگیرید و اصل آن را در محلی امن نگهداری کنید.

اقلامی را که برای شما ارزش عاطفی دارند و نمی‌خواهید آنها را از دست بدهید شناسایی کنید. بهتر هست از قبل برای شرایط بحرانی برنامه ریزی کرده همچنین یک کیف از اقلام ضروری آماده نمایید تا در صورت نیاز به ترک فوری منزل، همراه خود ببرید. حادثه خیر نمی‌دهد، پس بهتر است که آماده باشید.

چه حادثهٔ طبیعی باشد، چه یک سانحهٔ رانندگی، یا یک بیماری همه‌گیر جهانی، مواجهه با شرایط بحرانی می‌تواند چالش برانگیز بوده و عواقبی جدی بر زندگی ما داشته باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر، به وب‌سایت صلیب سرخ استرالیا مراجعه نمایید، را دانلود کنید Red Cross Get Prepared یا اپلیکیشن.



**GET PREPARED**  
Protect what matters most



the  
power of  
humanity

