



紧急情况时有发生。

幸亏您现在就可以做一些简单的事情，提前准备。



无论是自然灾害、交通事故，还是全球性疫情，紧急情况可能是不容易应对的，可以对我们的生活带来严重的后果。

首先是做好思想准备：

考虑您的承压能力，并制定一些保持镇静的策略。这将帮助您在承压时，做出正确的决定。



了解资讯。

通过可靠的信息渠道，例如您的市政府、当地图书馆、当地紧急服务人员，或在您家附近的老住户，了解您所面临的风险。



保持联系。

与您的社区保持联系，意味着你们在紧急情况下可以互相帮助。要建立自己的人际网络，您可以加入俱乐部，成为社区组织的志愿者，或者只是与邻居打招呼和交换联系方式。



提前准备。

想想您现在可以做的准备工作。例如，复印重要文件，并将原件放在安全的地方。确定有情感价值、您不想失去的物品。制定应急计划，并打好一个应急包，也是一个好方法，以防您需要快速离家。紧急情况时有发生，未雨绸缪至关重要。

要了解更多信息，请访问澳大利亚红十字会网站，或下载红十字会应急应用程序 (Red Cross Get Prepared App)。



GET PREPARED

Protect what matters most

