

# རང་གཞན་ཀུན་ལ་ COVID-19 འགོས་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་གཏོང་ ཆེད་སྐབས་བདེའི་ཐབས་ལམ་ཁག



the power of humanity



སྐར་ཆ་ཉི་ཤུའི་རིང་ཁྱེད་གྱི་ལག་པ་ཡི་ཙོ་དང་ཚུས་ཡང་  
ཡང་འཇུ་བའམ་ཆང་རག་གི་རྗེས་ལས་ལྷུང་པའི་ལག་  
འཇུས་ལག་པར་བྱུག་བྱུག་གནང་དགོས།



སྒོ་དང་ཉལ་སྒྲིད་ལག་ཕྱིས་ཤོག་བུའི་སྐད་རམ་སོ་སོའི་  
ལག་པའི་སྐྱ་མོའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱག་དགོས། དེ་རྗེས་ལམ་སང་  
ལག་ཕྱིས་ཤོག་བུ་གད་སྟེགས་སྐྱེད་ཅན་གཡུགས་  
གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ལག་པ་འཇུ་གནང་  
དགོས།



ཚད་ནད་དང་ཆམ་ནད་ན་བཞིན་པའི་མི་དང་ ཐག་ཉེ་པོའི་  
འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱར་འཛོམ་ཐོན་གནང་དགོས།



གཞུགས་གཞི་བདེ་པོ་མེད་ན་ནང་དུ་སྒྲོད་དགོས། འོན་ཀྱང་  
ཚོ་བ་འབར་བ་དང་སྒོ་རྒྱག་པ། མིད་པར་མ་ཆགས་པ་དང་  
དབུགས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན། ཁྱེད་གྱི་ཉེ་  
འཁྲིས་ཨེམ་ཆིར་ཁ་པར་གཏོང་གནང་། ཡང་ན་ཁ་པར་  
ཨང་གྲངས་ ༡༥༠༠ ༠༢༠ ༠༤༠ འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་  
ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་དགོས།གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གཞུགས་  
གཞི་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའམ་དབུགས་འབྱིན་རྒྱབ་  
ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆོ་རྩེད་གསུམ་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་  
000 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གནང་དགོས།



ཁྱེད་རང་འདུག་སའི་ས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་  
བཏང་ན་ཁ་དགྱིད་སྟོན་གནང་།



ཁྱེད་རང་ཁེར་རྒྱུད་བདུན་པའི་གཉེས་རིང་ཁྱིམ་དུ་  
སྒྲོད་དགོས་ལྷུང་སྲིད་པས་ན་ སྟོན་ཚུད་ནས་ཁྱེད་  
གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེད་གྲ་གིག་འཆར་གཞི་གཏོང་གནང་  
དགོས།འཆར་གཞི་འགོད་པའི་ཐབས་ལམ་མམ་མཁོ་  
ཆས་ཁག་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཚོགས་པའི་དྲ་རྒྱ་འདིའི་ནང་  
ཡོད། [redcross.org.au/prepare](http://redcross.org.au/prepare)



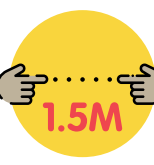
སེམས་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་གནང་། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་  
ཀོ་མིད་༡༩་ཀྱི་ནད་པ་མལ་ཆེ་བར་ནད་གཞིའི་ཚད་འབྲིང་  
འབྲིང་ལས་ལྡིད་པོ་མེད།



གན་གོན་དང་ནད་གཅོད་རྣམས་ལ་འགོས་ནད་ཀྱི་ཉེན་  
ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡོད།



གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གཅིག་པོ་རྒྱར་སྒྲོད་ཀྱི་བཀའ་གནང་  
ཚོ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་  
ལ་གཞུགས་པོ་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་གཞན་ནས་བཟུ་རྒྱུད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དམིགས་བསལ་རེད།



རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་དང་མཉམ་སྦྲེད་མ་ཡིན་པའི་མི་  
གཞན་དབར་ ལུས་ཀྱི་བར་ཐག་བཞག་དགོས།འཐམ་  
འཇུད་དམ་ལག་འཇུ་མ་བྱེད།

དོགས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་འབྲེལ་དཀའ་ལས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ ༡༥༠༠ ༠༢༠ ༠༤༠ དེའི་ཐོག་འབྲེལ་  
ལ་བ་གནང་རོགས།  
ཁྱེད་གྱི་ལུང་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྐད་སྐུར་བ་དགོས་ན་འབོད་སྐུལ་ལུ་ཚོག་  
༢༠༢༠ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ཆུང་ཚོས་ཀྱིས།