



# เหตุฉุกเฉินเกิดขึ้นได้

ข่าวดีคือ มีบางอย่างที่ง่ายที่คุณสามารถ  
ทำได้ทันทีเพื่อเตรียมความพร้อม

the  
power of  
humanity





ไม่ว่าจะเป็นภัยธรรมชาติ  
อุบัติเหตุทางรถยนต์ หรือ  
การแพร่ระบาดทั่วโลก การ  
รับมือกับเหตุฉุกเฉินอาจเป็น  
เรื่องท้าทายและเหตุฉุกเฉิน  
ส่งผลร้ายแรงต่อชีวิตของ  
พวกเรา

## เริ่มต้นด้วยการเตรียมใจ:

นึกดูว่าคุณทำอย่างไรภายใต้ความกดดันและคิดถึงบาง  
กลยุทธ์ที่คุณสามารถใช้เพื่อตั้งสติ

การทำอย่างนี้จะช่วยให้คุณตัดสินใจได้อย่างเหมาะสมใน  
ช่วงเวลาที่เกิดคน



## ศึกษาข้อมูล

ค้นหาความเสี่ยงที่คุณเผชิญจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้  
เช่น เทศบาลเมือง ห้องสมุดในพื้นที่ของคุณ บริการฉุกเฉิน  
ในพื้นที่ หรือผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ของคุณเป็นเวลานาน



## เชื่อมโยงกับผู้คนในชุมชน

การเชื่อมโยงกับผู้คนในชุมชนของคุณหมายความว่า  
สามารถช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้ในกรณีฉุกเฉิน

เพื่อพัฒนาเครือข่ายของคุณ คุณสามารถเข้าร่วมชมรม  
เป็นอาสาสมัครในองค์กรท้องถิ่น หรือเพียงแค่ทักทาย  
เพื่อนบ้านและแลกเปลี่ยนข้อมูลการติดต่อระหว่างกัน



## จัดระเบียบ

นึกถึงสิ่งที่สามารถทำได้จริงเพื่อเตรียมความพร้อมตั้งแต่  
ตอนนี้

เช่น ทำสำเนาเอกสารสำคัญและเก็บต้นฉบับไว้ในที่ที่  
ปลอดภัย

ระบุสิ่งที่มีคุณค่าทางจิตใจที่คุณไม่ต้องการเสียไป นอกจากนี้  
นี่เป็นความคิดที่ดีที่จะจัดทำแผนฉุกเฉินและบรรจุชุด  
อุปกรณ์ฉุกเฉินในกรณีที่คุณจำเป็นต้องออกจากบ้านอย่าง  
รวดเร็ว

เหตุฉุกเฉินเกิดขึ้นได้และจะดีกว่าถ้าคุณพร้อม

เรียนรู้เพิ่มเติมได้โดยเยี่ยมชมเว็บไซต์ Australian Red Cross  
หรือดาวน์โหลดแอป Red Cross Get Prepared



**GET PREPARED**

Protect what matters most



the  
power of  
humanity

