

ብናትካን ብካልኡት ንዝፍጠር ናይ COVID-19

ጸገም ንምቕናስ ዝውስዱ ቀሊል ስጉምቲታት



the power of humanity



ብዙሕ ግዛ ንኢድካ ምሕጻብ፤ ብውሑድ ን20 ሰከንዲ ዝኸውን ብሳሙናን ብማይን ጌርካ ምሕጻብ ወይኻ ዓልኮሆል ዘለዎ ናይ ኢድ መጽረጊ ምጥቓም።



ንስድራኻ እቅድ ምድላው ምናልባሽ ን2 ሰሙናት ካብ ሰብ ተፈሊኻ ኣብ ዝኸው ምጽናኽ ከድልዩክ ይኸእል። ኣብ **ዩቲዩቲዩ፣ redcross.org.au/prepare** ምስዘሎ ናትና ቐሊል መገልገሊ መሳርሒ ውሽጢ ብተዳኡ እቅድ ንምውጻእ ምድላው



ክትሰእል ወይኻ ክትሕንጥሽ እንከሎ ብኩርናዕ ኢድካ ወይኻ ብቲሹ/ልስሉስ ወረቐቲ ውሽጢ ምግባር። እሞ ነቲ ዝተጠቐምካል ልስሉስ ወረቐቲ ናብ ጉሓፍ በርሚል ውሽጥ ምእታውን ቐልጢፍኻ ንኢድኻ ምሕጻብ።



ህድእ ኢልኻ ምጽናኽ። ናይ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ ዘለዎ መብዛሕትኡ ሰብ ማእከላዊ ዝኾነ ሕመም ጥራይ ይነብሮ።



ብቐረባ ርክብ ዘይምግባር፤ ረስኒ ወይኻ ሰዓል ምስዘለዎ ዝኾነ ሰብ ርክብ ዘይምፍጠር።



ብዕድመ ዓባይቲ ሰባት ከምኡድማ እዘም ሕመም ዘለዎም ሰባት ከቢድ ጸገም ይበጽሆም።



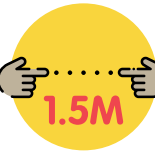
ሕመም እንተሰሚኡካ ብዝተኸኣለ ኣብ ገዛ ውሽጢ ምጽናኽ። ረስኒ፤ ሰዓል፤ ሕመም ጉሮሮ ወይኻ ናይ ምትንፋስ ሕጽረት እንተሃልዩክ ምኽረ ንምርካብ ናይ ከባቢ ሓኪምካ ወይኻ ብስልኪ 1800 020 080 ምድዋል። ብጣዕሚ ድሓን ዘይምኺን ክስምኣኻ እንከሎ ወይኻ ናይ ምትንፋስ ጸገም እንተሃልዩክ ብስልኪ 000 ምድዋል።



ባይንኻ ተገሊልካ ክትጸንሕ እንተተነገሩኻ፤ ብጀኻ ሓልዩት ሕክምና ምድላይ እንተዘይኸይኑ ተግባራዊ ክትገብሮ ኣለካ።



ማስኬራ ምግባር፤ ብዝትነብረሉ ከባቢ መንግሥቲ ተነገሩ እንተኸይኑ ሽፋን ገጹ መከላከሊ ማስኬራ ክትገብሮ ኣለካ።



ብጀኻ ቐረባ ስድራኻ ኣሞንጎ ንስኻን ካልኣት ሰባት ዘሎ ኣካላዊ ርሕቐት ክህልው ምግባር። ልብ ኢድ ኣይትጨበጥ ወይኻ ዓይኒት ተሓቐፍ።

ሕቶታት?

ናብ ኮሮና ቫይረስ ጥዕና መረዳኢታ መውሃቢ መስመር ብስልኪ 1800 020 080 ምድዋል። ብናትኻ ቋንቋ ኣስተርጓሚ ንክዳለው ምሕታት ትኸእል።