

ብናትካን ብካልኡት ንዝፍጠር

ናይ COVID-19

ጸገም ንምቕናስ ዝውስዱ ቀሊል ስጉምቲ



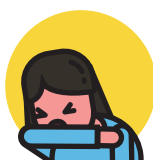
the power of humanity



ብዙሕ ግዜ ንኢድካ ምሕጸብ፤ ብውሑድ ን20 ሰከንዲ ዝኸውን ብላሙናን ብማይን ጌርካ ምሕጸብ ወይኻዓ ኣልኮሆል ዘለዎ ናይ ኢድ መጽረጊ ምጥቓም።



ንስድራኻ እቅድ ምድላው ምናልባሽ ን2 ሰሙናት ካብ ሰብ ተፈሊኻ ኣብ ዝሃኻ ውሽጢ ምጽናሕ ከድልየካ ይኸእል። ኣብ ዌብሳይቲ፡ redcross.org.au/prepare ምስዘሎ ናትና ቐሊል መገልገሊ መሳርሒ ውሽጢ ብሓዲኡ እቅድ ንምውጻእ ምድላው



ክትሰእል ወይኻዓ ክትሕንጥሽ እንከሎ ብኩርናዕ ኢድካ ወይኻዓ ብቲሹ/ልሰሉሰ ወረቐቲ ውሽጢ ምግባር። እሞ ነቲ ዝተጠቐምካሉ ልሰሉሰ ወረቐቲ ናብ ጉሓፍ በርሚል ውሽጥ ምእታውን ቐልጢፍኻ ንኢድኻ ምሕጸብ።



ህድእ ኢልኻ ምጽናሕ። ናይ ኮሮና ቫይረስ ዘለዎ መብዛሕትኡ ሰብ ማእከላዊ ዝኾነ ሕመም ጥራይ ይነብር።



ርክብ ዘይምግባር፤ ረስኒ ወይኻዓ ሰዓል ምስዘለዎ ዝኾነ ሰብ ርክብ ዘይምፍጣር።



ብዕድመ ዓባይቲ ሰባት ከምኡ'ድማ እዞም ሕማም ዘለዎም ሰባት ከቢድ ጸገም ይበጽሆም።



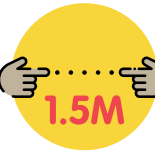
ብዝተኻኣለ መጠን ዝላ ውሽጢ ምጽናሕ። ረስኒ፤ ሰዓል፤ ሕማም ጉሮሮ ወይኻዓ ናይ ምትንፋስ ሕጽረት እንተሃልዩካ ምኽሪ ንምርካብ ናይ ከባቢ ሓኪምካ ወይኻዓ ብስልኪ 1800 020 080 ምድቀል። ብጣዕሚ ድሓን ዘይምጂን ክስምኣኻ እንከሎ ወይኻዓ ናይ ምትንፋስ ጸገም እንተሃልዩካ ብስልኪ 000 ምድቀል።



በይንኻ ተገሊልካ ክትጸንሕ እንተተነገረኻ፤ ብጀኻ ሓልየት ሕክምና ምድላይ እንተዘይኾይኑ ተግባራዊ ክትገብር ኣለካ።



ድሓን እንተኾንካ፤ ሽፋን ገጹ መከላከሊ ክትኸደን ኣየድልየካን እዩ።



ብጀኻ ቐረባ ስድራኻ ኣሞንጎ ንስኻን ካልኡት ሰባት ዘሎ ኣካላዊ ርሕቕት ክህልው ምግባር።

ሕቶታት? ናብ ኮሮና ቫይረስ ጥዕና መረዳእታ መውሃቢ መስመር ብስልኪ 1800 020 080 ምድቀል።
ብናትኻ ቋንቋ ኣስተርጓሚ ንክዳለዉ ምሕታት ትኸእል።