

# پینگاڤین خو هروو

## بو کیمکرنا مهترسیا

### کۆڤید-19یی بو وه و

### کەسین دن



the  
power of  
humanity

زوو ب زوو دەستین خو ب ئاف و سابوونی، کیمانی 20 چرکەیان، بشۆن، یان مادەیا ئەلکۆلی یا مزدا نا دەستان لێدەن



ئەگەر پێویست بە ب قاسی دو حەفتەیان ل مالا خوە جودا بئیمینن بلا بو مالباتا وه بەرنامەیا وه هەبیت ب یەك ژ ئاموورین مه یین خو هروو [redcross.org.au/prepare](https://redcross.org.au/prepare) ل بەرنامەیهکی ئاماده بکەن



ل ناڤا ئەنیشکا خوە یان دەستمالی بکوخەن یان ببینژەن. دەستمالی باڤیژەن ناڤا زیلدا نکی و زوو دەستین خوە بشۆن



ئارام و هیمن بمینن. گەلەك كەسین كۆڤید 19یی دگرن تەنی نەخو هشیان وان ئاسایی یە



ژ هەر کەسی کو تایا وی هەیه یان دکوخە دوور ببەن



کەسین ئەختیار و کەسین نەخو هشیان وان هەیه زۆرتەر بەر مهترسیی نە



ئەگەر خو نەخو هشی هیس دکەن ل مالی بمینەن. ئەگەر تایا وه هەیه، دکوخن، ئیشا قریکی یان کورتبونا بیهنا وه هەیه، ژ دوکتوری خو هجی ره یان بو تهوسیه یان ب 1800020080 تەلەفۆن. ئەگەر خو گەلەکی نەخو هشی هیس دکەن یان ب دژواری بیهنا خو دکشین ژ 000 ره تەلەفۆن بکەن



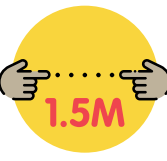
ئەگەر ژ وه ره گۆتبن خو جودا بکەن، هون دڤینن وسان بکەن، مهگەر کو پیدڤیا وه ب موقاتەبوونا بژیشکی هەبیت



ئەگەر دەولهتا جیی هون لی دژیتن ببیژیت ماسکەئی لیدن



هەما کو ژ مالی دەر دکەڤەن بلا ناڤهرا وه و کەسین دن دوور بوونا بەدەنی هەبیت دەست نەدن ئیک و دو یان حەمبیز نەکن



پرس؟ ب هژمارا 1800020080 ژ خەتی ناگهیین تەندورستیا کۆر و ناڤایر سی ره تەلەفۆن بکەن هون دشین داخوازا وەرگیزی ب زمانی خوە بکەن