

Medidas simples para reducir el riesgo de contagio por el **coronavirus**



the power of humanity



Lavarse las manos a menudo, con agua y jabón frotándolas por lo menos por 20 segundos, o utilizar un desinfectante a base de alcohol.



Tener un plan de acción para su familia en caso necesiten quedarse apartados en casa por dos semanas.



Si tose o estornuda hágalo cubriéndose con su codo o en un pañuelo de papel, deséchelo en un contenedor de basura y lávese las manos inmediatamente.



Si se siente bien no es necesario utilizar mascarilla.



Evitar el contacto cercano con personas afectadas por fiebre o tos.



Mantener la calma y no entrar en pánico. La mayoría de las personas infectadas por el coronavirus padece de síntomas ligeros.



Quédese en casa si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a su médico o al 1800 020 080 para obtener asistencia.



Los ancianos y las personas con enfermedades preexistentes son los que están en mayor riesgo de contagio.

Tiene preguntas? Llame al servicio especial de información: Coronavirus Health Information Line: 1800 020 080.
Puede pedir un intérprete en su idioma.