

རང་གཞན་ཀུན་ལ་

རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གོ་སྐོར་༡༩

འགོས་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་གཏོང་ཆེད་སྟབས་
བདེའི་ཐབས་ལམ་ལག



the
power of
humanity



སྐར་ཆ་ཉེ་ཤུའི་རིང་ཁྱེད་གྱི་ལག་པ་ཡི་ཚེ་དང་ཚུས་
ཡང་ཡང་འཕྲུ་བའམ་ཆང་རག་གི་རྩིས་ལས་གྲུབ་པའི་
ལག་འཕྲུས་ལག་པར་བྱུག་བྱུག་གནང་དགོས།



སྒོ་དང་ཉལ་སྒྲིབ་ལག་ཕྱིས་ཤོག་ཕྱི་སྐྱང་དམ་སོ་སོའི་
ལག་པའི་གྲུ་མོའི་སྟེང་དུ་རྒྱག་དགོས། དེ་རྗེས་ལམ་
སང་ལག་ཕྱིས་ཤོག་ཕྱི་གད་སྟེགས་སྒྲུག་སྒོད་ནང་
གཡུགས་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ལག་པ་འཕྲུ་
གནང་དགོས།



ཚད་ནད་དང་ཆམ་ནད་ན་བཞིན་པའི་མི་དང་ ཐག་
ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུར་འཛེམ་ཐོན་གནང་དགོས།



གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གྲིམ་དུ་སྒྲོད་དགོས། འོན་
ཀྱང་ཚ་བ་འབར་བ་དང་སྒོ་རྒྱག་པ། མིང་པར་མ་
ཆགས་པ་དང་དབྱུགས་མ་འདད་བའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ན། ཁྱེད་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཨམ་ཚེར་ཁ་པར་གཏོང་
གནང་། ཡང་ན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ ༡༢༠༠ ༠༢༠
༠༤༠ འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཁག་དགོས།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གཞུགས་གཞི་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའམ་དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
ཚེ་ཚོ་དྲགས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ 000 ཐོག་ཁ་པར་
གཏོང་གནང་དགོས།



ཁྱེད་རང་གཞུགས་གཞི་བདེ་བོ་ཡིན་ན་ཁ་པར་དགོད་ལྷོན་
གནང་མི་དགོས།



ཁྱེད་རང་ཁེར་རྒྱང་བདུན་ཕྲག་གཞིས་རིང་གྲིམ་དུ་
སྒྲོད་དགོས་བྱུང་སྲིད་པས་ན་
སྔོན་ཚུད་ནས་ ཁྱེད་གྱི་གྲིམ་ཚང་ཆེད་གྲ་གིག་
འཆར་གཞི་གཏོང་གནང་དགོས།
འཆར་གཞི་འགོད་པའི་ཐབས་ལམ་མཁ་མཁོ་
ཆས་ལག་རྒྱ་གྲུ་དམར་པོ་ཚོགས་པའི་དུ་རྒྱ་
འདིའི་ནང་ཡོད། [redcross.org.au/
prepare](http://redcross.org.au/prepare)



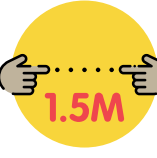
སེམས་པ་སྒྲོད་སྒྲོད་གནང་། རྟོག་དབྱིབས་འགོས་
ནད་གྱི་ནད་པ་ཕལ་ཆེ་བར་ནད་གཞིའི་ཚད་
འབྲིང་འབྲིང་ལས་སྒྲིབ་བོ་མེད།



སྐན་སྟོན་ དང་ནད་གཚོང་རྣམས་ལ་འགོས་ནད་
གྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡོད།



གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གཞིག་པོ་རྒྱུར་སྒྲོད་ཀྱི་བཀའ་
གནང་ཚེ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཙེ་སྲུང་ལྷུ་དགོས།
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གཞུགས་པོ་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་
གཞན་ནས་བརྗེ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དམིགས་
བསལ་རེད།



རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་དང་མཉམ་སྦྲོད་མ་ཡིན་
པའི་མི་གཞན་དབར་ ལུས་ཀྱི་བར་ཐག་བཞག་
དགོས།

རྟོགས་ཅི་ཡོད་དམ། རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་འབྲེལ་དཀུགས་གནང་ལུས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ ༡༢༠༠ ༠༢༠ ༠༤༠ དེའི་ཐོག་
འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།
ཁྱེད་གྱི་ལུང་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྐད་སྒྱུར་བ་དགོས་ན་འབྲོད་སྐུལ་ལྷན་ཁག་