

قدم های ساده بلده کم کدون خطر ویروس کرونا بلده خود شمو و دیگره



the
power of
humanity

دست های خوره یگمه، از کم
شی بلده ۲۰ ثانیه، قد او و صابو
بوشید و یا از مایع دستشوئی الکحل
دار استفاده کید.



بلده فامیل خو برنامه دشته
باشید تا اگه ضرورت قرنطین
شد، شمو بیتین ده خانه بلده دو
هفته ازو استفاده کنید.



ده آرنج یا توقی خو و یا ده بین
دستمال کاغذی سلفه کید بو بین
بزئید. دستمال کاغذی را ده بین
سطل آشغال پورته کین و چبک
دست های خوره بوشید.



اگه صحت شمو خوب استه،
ضرور نیه که ماسک بوشید.



آر کس که تاو دشته بشد و یا سلفه
کند، قد ازونا از نزدیک تماس
نگرید.



آرام بومنید و وارخطا نشید. اکثر
نفرای که ده ویروس کرونا مبتلا
موشن، فقط علایم خفیف احساس
مونن.



اگه ناجور احساس کدین، ده خانه
بشین. اگه تاو یا سلفه دشته بشین و
یا ده نفس گرفتو مشکل دشته بشین،
بلده مشوره قد داکتر منطقه خو و
یا ده شماره ۱۸۰۰۰۲۰۰۸۰ تماس
بیگرید.



نفرای پیر و نفرای که از اول
اگو ناجوری دشته بشن، از
دیگرو کده زیادتر ده خطر استن.



سوالات؟ ده شماره مخصوص معلومات ده باره ویروس کرونا، ۱۸۰۰۰۲۰۰۸۰، تماس بیگرید.
شمو میتنید ده زبون از خود خو ترجمان (مترجم) طلب کنید.